

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

BEZPIECZNE ZASADY KONTAKTU

- Wybieraj oficjalne, ogólnodostępne i przygotowane miejsca do spotkań. Zajęcia i spotkania powinny odbywać się tylko w specjalnie do tego wyznaczonych miejscach.
- Unikaj przebywania sam na sam z dorosłymi w pomieszczeniach.
- Nie przebywaj na zajęciach i spotkaniach bez opieki/wiedzy rodziców lub opiekunów prawnych.
- Nie podróżuj prywatnymi samochodami innych osób bez wiedzy i zgody rodziców lub opiekunów prawnych.
- Nie przechodź na "ty" z dorosłym.
- Pamiętaj, że stosowanie przemocy fizycznej i psychicznej wobec Ciebie jest zakazane.

BEZPIECZNE ZAJĘCIA I WYJAZDY

- Organizacja zajęć i wyjazdów:
 - ✓ Twoi rodzice lub opiekunowie prawni zawsze muszą wiedzieć o terminie i miejscu zajęć lub organizowanego wyjazdu.
 - ✓ Twoi rodzice lub opiekunowie prawni, muszą zawsze wyrazić pisemną zgodę na Twój udział w zajęciach lub organizowanym wyjeździe.
 - ✓ Twoi rodzice lub opiekunowie prawni muszą poznać określone zasady odbioru i komunikacji elektronicznej.
 - ✓ Podczas zajęć lub wyjazdu rodzice lub opiekunowie mają prawo do kontaktu z Tobą lub wskazanym opiekunem.

BEZPIECZEŃSTWO W ŚRODOWISKU CYFROWYM

- Korzystanie z komunikatorów i e-maili:
 - ✓ Pamiętaj, że nie jesteś anonimowy w sieci. Zwracaj uwagę na to co piszesz w Internecie, gdzie zakładasz konta użytkownika. W razie wątpliwości zawsze skonsultuj się z rodzicami lub opiekunami prawnymi.
 - ✓ Unikaj kontaktu w sieci z osobami nieznanymi.
 - ✓ Nie instaluj żadnego oprogramowania z niezaufanych stron, w razie wątpliwości skonsultuj się z rodzicami, opiekunami prawnymi lub prowadzącym zajęcia.
- Bezpieczny dostęp do Internetu:
 - ✓ Jeśli to możliwe nie korzystaj z otwartych sieci dostępu WIFI.
 - ✓ Nie korzystaj ze stron nie posiadających zielonej kłódki bezpieczeństwa.
 - ✓ Nie korzystaj ze stron dostępnych tylko dla osób pełnoletnich.
 - ✓ W razie wątpliwości zawsze skonsultuj się z rodzicami, opiekunami prawnymi lub prowadzącym zajęcia.

PAMIĘTAJ

- Twoje bezpieczeństwo jest najważniejsze. Zawsze informuj rodziców lub opiekunów, gdzie się znajdujesz, co i z kim robisz.
- W każdej sytuacji pamiętaj o szacunku dla innych, w szczególności dla osób starszych.
- Jeśli coś Cię zaniepokoi, zawsze możesz porozmawiać z rodzicami lub opiekunami prawnymi.

WYKAZ NUMERÓW TELEFONÓW, POD KTÓRYMI RÓWNIEŻ ZNAJDZIESZ WSPARCIE:

- **800 70 2222 / wsparcie w kryzysie psychicznym**, bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu
- **116 123 / wsparcie w kryzysie emocjonalnym**, bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu
- **22 594 91 00 / wsparcie w depresji**, bezpłatnie, środy i czwartki w godz. 17:00-19:00
- **800 108 108 / wsparcie dla osób w żałobie i po stracie**, bezpłatnie, w dni powszednie w godz. 14:00-20:00
- **112 / numer alarmowy**, bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu.

OSOBA ZAUFANIA

DANE: **Barbara KAKOL / Dyrektor Muzeum**

KONTAKT: **Muzeum Kaszubskie im. Franciszka Tredera w Kartuzach ul. Kościarska 1,**
83-300 Kartuzy, tel.: (+48) 58 681 14 42

STANDARDY OCHRONY DZIECI



Jeśli zauważysz przemoc – nie bój się tego zgłosić osobie zaufanej.

Każdy ma prawo do szacunku.

Bądź wsparciem dla swoich koleżanek i kolegów. Tobie ufają najbardziej.

Cenimy Twoją prywatność, więc nikt nie ma prawa nagrywać lub fotografować Ciebie, bez Twojej zgody.

Prowadzący zajęcia i animatorzy, postarają się rozwiązać Twoje problemy.

Szanujemy Twoje prawo do odczuwania różnych emocji.

Przemocy mówimy: NIE!

Używamy wobec siebie i innych tylko kulturalnych zwrotów.

Nikt nie ma prawa naruszać Twojej cielesności, bez Twojej zgody.

Dbamy o to by korzystanie z internetu, było dla Ciebie bezpieczne.

Pamiętaj, zawsze możesz prosić o pomoc.

Prowadzący zajęcia i osoba zaufana, są tu po to, aby zapewnić Ci bezpieczeństwo.